

# Speak Up™

# ayuda a defenderse

- cuando:
- cómo:
- dónde:
- a qué hora:
- qué hacer.

Los materiales de Speak Up™ están destinados al público y se han presentado en un formato simplificado (es decir, de fácil lectura) para llegar a un público más amplio. No pretenden ser declaraciones exhaustivas sobre la interpretación de las normas u otros requisitos de acreditación, ni representar prácticas clínicas basadas en la evidencia o directrices de práctica clínica. Por lo tanto, se debe tener cuidado al utilizar el contenido de los materiales de Speak Up™. Los materiales de Speak Up™ están disponibles para todas las organizaciones sanitarias; su uso no indica que una organización esté acreditada por The Joint Commission.

- leer y comprender los documentos de la organización;
- hacer preguntas;
- hacer comentarios;
- hacer preguntas de clarificación;
- cambiar de opinión cuando sea necesario.

## Cuide de forma activa

- Maneje la información, ayude a defenderse y participe de forma más activa en su cuidado. En el mundo de hoy:
- ¿Qué tipo de información adicional debe?
  - ¿Ha aprendido a tomar decisiones de manera más informada?
  - ¿Qué tipo de información es importante para tomar decisiones de salud?
  - ¿Ha aprendido a tomar decisiones de salud de manera más informada?
  - ¿Cada vez que se toma una decisión de salud?
  - ¿Tiene un efecto en la decisión?
  - ¿Debe ayudar a tomar decisiones de salud de manera más informada?
  - ¿Ha aprendido a tomar decisiones de salud?

La meta de Speak Up™ es ayudar a los pacientes y sus defensores a ser más activos en sus propios cuidados.

Los materiales de Speak Up™ están destinados al público y se han presentado en un formato simplificado (es decir, de fácil lectura) para llegar a un público más amplio. No pretenden ser declaraciones exhaustivas sobre la interpretación de las normas u otros requisitos de acreditación, ni representar prácticas clínicas basadas en la evidencia o directrices de práctica clínica. Por lo tanto, se debe tener cuidado al utilizar el contenido de los materiales de Speak Up™. Los materiales de Speak Up™ están disponibles para todas las organizaciones sanitarias; su uso no indica que una organización esté acreditada por The Joint Commission.