

# ¡Hable!

## Evite Errores en la Atención Médica de sus Hijos

La salud y la seguridad de sus hijos son temas importantes para médicos, enfermeras y demás profesionales de la salud. Formulando las preguntas correctas y participando activamente, podrá contribuir a que su hijo reciba una mejor atención. Este folleto incluye consejos, preguntas y respuestas para ayudarle a evitar los errores en la atención médica de sus hijos.

## Evite Errores en la Atención Médica de sus Hijos

Ayudando a que las organizaciones de atención médica ayuden a sus pacientes

**D** ¿Debo llevar anotada la siguiente información?

Suele ser muy útil llevar anotada la siguiente información:

- Historia clínica del niño. Debe incluir toda la información relacionada con vacunas, alergias, problemas de salud actuales, fechas de cirugías (en caso de haber tenido) y visitas al hospital.
- Lista de los medicamentos que toma el niño. Incluya los medicamentos recetados, adquiridos sin receta, las vitaminas y las hierbas. Asegúrese de incluir la cantidad que toma el niño.
- Preguntas generales relacionadas con la salud de su hijo. Comparta esta información con el médico de su hijo y con todos los que lo atiendan.

**E** ¿Solicite información sobre los exámenes y tratamientos apropiados para la enfermedad o lesión de su hijo?

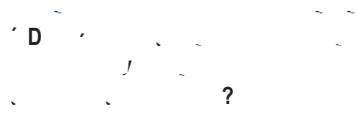
Solicite información sobre los exámenes y tratamientos apropiados para la enfermedad o lesión de su hijo. Infórmese sobre el modo en que este tratamiento podría ayudar a su hijo. Tenga presente que realizar más pruebas o dar más medicamentos al niño no siempre es la mejor solución.

**C** ¿Dígale al médico que no entiende lo que le dice?

Dígale al médico que no entiende lo que le dice. Haga más preguntas. Al hacer preguntas podrá ayudar a que el médico reconozca la información que no ha comprendido. Dígale al médico si necesita la ayuda de una persona que hable su idioma.

**E** ¿Recuérdelos a las personas que atienden al niño que deben lavarse las manos antes de tocarlo?

Recuérdelos a las personas que atienden al niño que deben lavarse las manos antes de tocarlo. Lavarse las manos ayuda a evitar infecciones. Recuérdelos a los profesionales de la salud que deben usar guantes limpios para realizar tareas como tomar muestras de sangre, tocar heridas o examinar las partes íntimas del niño.



Informe al médico o a la enfermera del peso actual de su hijo (en kilos) o solicite que lo pesen. Las dosis de los medicamentos dependen del peso del niño. Haga las siguientes preguntas: