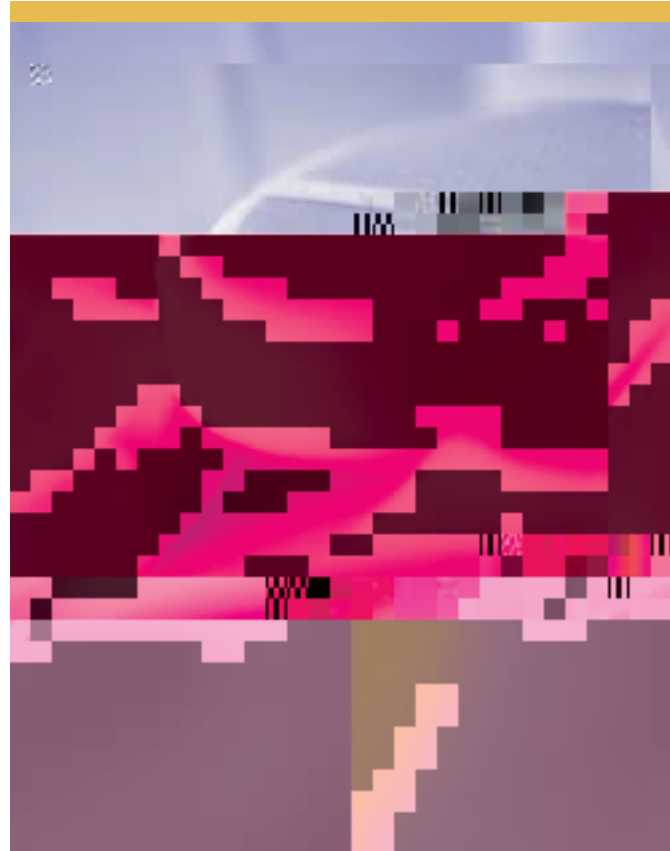


# ¡Hable!



Los errores en los medicamentos se producen a diario, tanto en el consultorio como en el hospital, y a veces hasta en casa. Puede equivocarse de medicamento. O, puede proporcionársele la dosis equivocada. Este folleto incluye preguntas y respuestas para ayudarle a evitar los errores con sus medicamentos.

Cómo evitar errores con sus medicamentos

Mi lista de medicamentos

Medicamentos (incluya la cantidad que toma y con cuánta frecuencia y a qué hora del día lo hace) \_\_\_\_\_

vitaminas \_\_\_\_\_

hierbas, complementos alimenticios, remedios naturales \_\_\_\_\_

alcohol, drogas recreativas \_\_\_\_\_

## ¿Quién es responsable de sus medicamentos?

Mucha gente... ¡incluyéndole a usted!

- Los médicos revisan todos sus medicamentos para asegurarse de que puedan tomarse juntos. También revisan sus vitaminas, hierbas, complementos alimenticios o remedios naturales.
- Los farmacéuticos revisan sus medicamentos nuevos para ver si hay algún otro medicamento, comida o bebida que o pueda tomar con ellos. Esto le ayuda a evitar tener una mala reacción.
- Las enfermeras y otras personas que le atienden pueden preparar los medicamentos o dárselos.
- Tiene usted que darle a sus médicos, farmacéutico y a las personas que le atienden una lista de sus medicamentos. Esta lista deberá contar con todos sus

medicamentos por prescripción

medicamentos sin receta (por ejemplo, aspirina)

vitaminas

hierbas

complementos alimenticios

remedios naturales

cantidad de alcohol que ingiere a diario o a la semana

drogas recreativas

Este folleto tiene una tarjeta para que lleve en la cartera, con una lista de sus medicamentos.

## ¿Qué debe saber acerca de sus medicamentos por prescripción?

- Asegúrese de poder leer lo que dice la receta. Si no puede, es posible que el farmacéutico tampoco pueda. Puede pedir que le entreguen la receta impresa.
- Lea la etiqueta. Asegúrese de que tenga su nombre y de que el nombre del medicamento esté correcto.
- Asegúrese de que comprende todas las instrucciones de sus medicamentos.

- Si tiene cualquier duda de cualquier cosa que le digan, pregunte a nosotros, farmacéutico